

Swinging (Couple)



Schritte: 24 Count / 4-Wall / Beginner
Choreographie: unbekannt
Musik: Walk Softly On This Heart Of Mine, Kentucky Headhunters

Beschreibung: Tanzpartner stehen hintereinander, Dame vorne, Herr hinten. Die rechte Hand des Herrn fasst die rechte Hand der Dame, sowie die linke Hand des Herrn die linke Hand der Dame.
Die Schritte der Dame und des Herrn sind identisch.

Beginn: Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs.

Hip bump left / right - Hip roll left, Turning ½ left

- 1 – 2 Hüfte nach links schwingen (2x).
3 – 4 Hüfte nach rechts schwingen (2x).
5 – 6 Hüfte nach linksherum im Kreis rollen.

*Bei Ausführung der Schritte 7 - 8 eine halbe Drehung links herum.
Die Tanzpartner lassen während der Drehung jeweils die rechte Hand los.
Der Tanzpartner, der hinten steht, dreht sich unter den gefassten Händen durch.*

- 7 – 8 ¼ Drehung links herum und linken Fuß nach vorn - ¼ Drehung links herum (Gewicht auf LF) und rechten Fuß nach vorne schwingen, Hacke am Boden schleifen lassen.

Vine right, Scuff - Vine left, Scuff

- 1 – 2 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß hinter rechten kreuzen.
3 – 4 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß nach vorn schwingen, Hacke am Boden schleifen lassen.

*Der Tanzpartner, der hinten steht, überholt beim Zurückgehen leicht,
so dass er nach Schritt 8 etwas links vom vorderen Tanzpartner zu stehen kommt.*

- 5 – 6 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß hinter linken kreuzen.
7 – 8 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß nach vorn schwingen, Hacke am Boden schleifen lassen.

Step forward, Scuff (2x) - Step back (2x), Turning ¼ right

Die Tanzpartner bewegen sich leicht versetzt nach vorn und zurück und stehen nach Schritt 8 wieder hintereinander.

- 1 – 2 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß nach vorn schwingen, Hacke am Boden schleifen lassen.
3 – 4 Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß nach vorn schwingen, Hacke am Boden schleifen lassen.
5 – 6 Schritt nach hinten mit rechts - Schritt nach hinten mit links.
7 – 8 ¼ Drehung rechts herum (Gewicht auf LF) und rechten Fuß nach rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen.

Wiederholung bis zum Ende